Jahresplan für "Aktive Senioren Odenthal"

im Pfarrzentrum Odenthal (Dorfstraße 4)

Leitung: **Friederike Simon-Sander**
Stellvertretung: **Heike Steinberger**
Techn. Unterstützung: **Wolfgang Roth**

Termine 2026

26.01.	**14:00 Uhr**	**Muntermacher für das neue Jahr Traumtänzer mit Prinzenpaar**
23.02.	**14:00 Uhr**	**Stuhl-Yoga (Heike Steinberger)**
23.03.	**14:00 Uhr**	**Einkehr-Nachmittag (Udo Casel) Thema: Fastenzeit in der Moderne**
27.04.	**15:00 Uhr**	**Traumtänzer**
18.05.	**15:00 Uhr**	**Stuhl-Gymnastik mit Musik (Ursula Reermann)**
22.06.	**15:00 Uhr**	**Meditativer Tanz (Bärbel Berger)**
27.07.	**15:00 Uhr**	**Stuhl-Yoga (Heike Steinberger)**
24.08.	**15:00 Uhr**	**Stuhl-Gymnastik mit Musik (Ursula Reermann)**
28.09.	**14:00 Uhr**	**Stuhl-Gymnastik mit Musik (Ursula Reermann) Krankenschwester Lore Dallmeyer beantwortet Fragen zum Senioren-Alltag**
26.10.	**14:00 Uhr**	**Erntedank-Feier mit meditativem Tanz (Bärbel Berger)**
23.11.	**14:00 Uhr**	**Herstellen von Weihnachtsdekoration**
21.12.	**14:00 Uhr**	**Weihnachtsfeier**

Der Besuch der Veranstaltungen der "Aktiven Senioren Odenthal" erfolgt auf eigene Verantwortung

(Stand: 16.09.2026)